

TOUR GIAPPONE CLASSICO

Se non hai ancora visitato il Giappone, è arrivato il momento di aggiungerlo alla lista dei tuoi prossimi viaggi

12 giorni dal 13 al 24 Maggio 2027
Volo Cathay Pacific da Milano Malpensa



Giappone è una destinazione fantastica: tradizioni millenarie convivono a fianco alla modernità più assoluta. Metropoli all'avanguardia si contrappongono ai villaggi che non conoscono lo scorrere del tempo. Luoghi puri, dove si respira un'atmosfera autentica e ancorata ad un'epoca ormai passata **Vivi il viaggio secondo lo stile di vita giapponese**. Visita la capitale **Tokyo**, metropoli dai mille contrasti e sfaccettature. Scopri l'emozione del **soggiorno in ryokan**, la locanda della tradizione nipponica, goditi la **cerimonia del té** a **Kyoto** e lo spettacolo paesaggistico offerto da **Shirakawago**

Per iscrizioni ad esaurimento dei posti disponibili, scrivere mail a: iscrizioni@cral-sanita-torino.it
per informazioni inviare messaggio WhatsApp



388.735.39.13

WhatsApp

VIAGGIO IN GIAPPONE

12 giorni

*Viaggio di gruppo che include le località classiche di maggiore interesse di questo paese. Il tour comincia dalla capitale **Tokyo**, sorprendente metropoli in continua trasformazione, perfetta sintesi della doppia anima giapponese che armonizza tradizioni secolari ed innovazione ultratecnologica. Da Tokyo si parte per l'area delle Alpi Giapponesi. Qui si visita la suggestiva cittadina di **Takayama** che con le sue antiche locande, le distillerie di sakè, i santuari costruiti sui fianchi delle colline e lo stile di vita rilassato è riuscita a conservare un fascino tradizionale che costituisce una sorta di rarità e **Shirakawago**, remoto distretto di circa 600 abitanti delimitato da suggestivi panorami. Shirakawago è nota per le abitazioni tradizionali con tetti di paglia a doppio spiovente, costruite secondo uno stile chiamato gassho-zukuri (mani in preghiera). La tappa successiva è la città di **Kanazawa** dove è ancora possibile respirare il fascino del Giappone feudale tra i suoi magnifici giardini, le antiche dimore di samurai e le case da tè. Un viaggio in Giappone non può prescindere da un soggiorno a **Kyoto**. La città che vanta un lungo passato di capitale dell'impero e che con i suoi 2.000 templi e le sue tradizioni millenarie è la "dimora spirituale" dei giapponesi e base per la visita di **Nara**, antica capitale del Giappone e culla della tradizione artistica e letteraria del paese. L'itinerario si conclude a **Osaka**, metropoli vivace e golosa, simbolo dell'anima contemporanea del Paese.*

I TOP di questo itinerario:

- Il caratteristico quartiere di Tokyo di **Asakusa**, con il Tempio Asakusa Kannon
- il **santuario shintoista Meiji**, oasi di pace in un grande parco nel cuore di Tokyo
- la passeggiata nel **centro storico di Takayama** tra antiche locande e distillerie di sakè. La cittadina è riuscita a conservare un fascino tradizionale che costituisce una sorta di rarità
- l'incantevole villaggio Patrimonio Mondiale dell'UNESCO di **Shirakawago** incastonato tra le montagne con le sue caratteristiche abitazioni
- il **giardino Kenroku-en**, a **Kanazawa**, uno dei più belli del Giappone
- il quartiere di **Higashi Chaya** a **Kanazawa** con le sale da tè e le dimore delle geisha ed il quartiere **Nagamachi**, un tempo residenza dei samurai
- i **templi di Kyoto** e la **Cerimonia del tè** per immergersi nella cultura giapponese con uno dei riti peculiari della tradizione
- la visita di **Nara**, culla della tradizione artistica e letteraria giapponese
- Lo scenografico santuario scintoista **Fushimi Inari**
- La vivace atmosfera di **Dotonbori**, il quartiere commerciale e dello street food di Osaka

1° giorno, 13 maggio MILANO - HONG KONG (-/-/-)

Partenza da Milano per Hong Kong con volo di linea Cathay Pacific. Pasti e pernottamento a bordo.

2° giorno, 14 maggio HONG KONG - TOKYO (-/-/-)

Arrivo al mattino e proseguimento con volo di linea Cathay Pacific per Tokyo. Pasti a bordo. Arrivo nel primo pomeriggio all'aeroporto di **Tokyo Haneda**. Disbrigo delle formalità di frontiera e incontro con l'assistente locale e trasferimento privato in hotel. **Cena in hotel** e pernottamento.

3° giorno, 15 maggio TOKYO (B/-/D)

Prima colazione. Incontro con la guida parlante italiano e partenza per la visita della città in pullman privato: si comincia con il **santuario shintoista Meiji**, costruito nel 1920 in memoria dell'imperatore Meiji e di sua moglie, immerso in un grande parco di alberi secolari ed i quartieri di **Omotesando**, celebre per le sue boutique ed **Harajuku** con la caratteristica via di **Takeshita Dori**, molto popolare tra i giovani cosplayer, una delle vie pedonali più originali di Tokyo, molto frequentata dai giovanissimi. Proseguimento con una passeggiata nel **parco di Ueno** e con la visita del vivace **mercato di Ameyoko**. Si continua alla volta del quartiere di **Asakusa**, dove si visita il **Tempio Senso-ji** che custodisce l'effigie dorata della Dea buddista della misericordia, scoperta secondo la leggenda da due pescatori nell'anno 628 d.C., (il tempio attuale risale al 1950) e la **Nakamise Shopping Arcade**, una delle vie commerciali più vecchie di Tokyo. Nel tardo pomeriggio rientro in hotel. **Cena in ristorante locale raggiungibile a piedi dall'hotel**. Pernottamento.

4° giorno, 16 maggio TOKYO (VISITA KAMAKURA) (B/-/D)

Prima colazione in hotel. Incontro con la guida parlante italiano e partenza in pullman privato per **Kamakura** (circa 1 ora e mezza). Antica capitale imperiale ed interessante meta culturale ricca di giardini e di templi buddhisti scintoisti, la piccola, ma preziosa città costiera di **Kamakura**, conserva ancora un ricco patrimonio del governo

feudale che si insediò in questa città nel 1192. Arrivo e visita del Tempio **Kotoku-in**, con il Grande Buddha di bronzo o "Daibutsu", una statua gigante di m. 11,4 di altezza e ben 122 tonnellate di peso, che raffigura il Buddha nella posizione del loto; placche di bronzo ricoprono interamente la statua che è cava all'interno e quindi vi si può entrare; fu completata nel 1252 affinché rivaleggiasse con il Buddha di Nara, che allora era la statua più imponente. Si prosegue con il **tempio Hase Kannon**, uno dei siti buddisti più originali del Giappone, dove nella sala principale si ammira una statua lignea della dea Kannon alta nove metri e ricoperta di foglie d'oro, ed il **Tsurugaoka Hachimangu**, il santuario scintoista più importante di Kamakura, considerato il simbolo della vecchia capitale che si trova vicino alla stazione di Kamakura e offre una bella vista sulla città. Dopo una passeggiata nella via commerciale **Komachi** rientro in hotel a Tokyo. **Cena in hotel** e pernottamento.

5° giorno, 17 maggio TOKYO (B/-/-)

Prima colazione in hotel. Giornata libera. Pasti liberi. Pernottamento.

6° giorno, 18 maggio TOKYO - NAGOYA - TAKAYAMA (B/-/D)

Prima colazione. Trasferimento alla stazione ferroviaria e partenza con treno *shinkansen* per **Nagoya**, dove si cambia treno e si prosegue con treno limited express per **Takayama**, famosa per le sue case di mercanti, le locande tipiche, le fabbriche di sakè ed il suo artigianato. All'arrivo visita a piedi della città: il quartiere **Kami Sannomachi**, cuore della città antica, ove si aprono le case costruite in stile architettonico del periodo Edo (1600/1868), ricca di negozi e botteghe ed il **Takayama Jinya** unico edificio governativo del periodo Edo (1603-1868) rimasto nella sua forma originale. Sistemazione in ryokan. **Cena in ristorante locale raggiungibile a piedi dall'hotel**. Pernottamento.

Nota: il bagaglio sarà trasportato separatamente dall'hotel di Tokyo direttamente all'hotel di Kyoto, sarà pertanto necessario prevedere un bagaglio a mano per le 2 notti a Takayama e Kanazawa.

7° giorno, 19 maggio TAKAYAMA - SHIRAKAWAGO - KANAZAWA (B/-/D)

Al mattino proseguimento delle visite a piedi della città con una passeggiata nel caratteristico **mercato mattutino** e la visita del **Museo Popolare Kusakabe**, ricostruzione nel suo originale stile Edo della dimora dell'omonima casata andata distrutta in un incendio. Al termine partenza in pullman privato per la regione delle Alpi giapponesi, nota con il nome di **Shirakawago**: visita del villaggio incastonato fra suggestivi panorami montani, noto per le sue fattorie con il tetto di paglia a doppio spiovente, secondo lo stile detto "mani in preghiera" (*Gassho-Zukuri*). Qua ogni stagione infonde al villaggio un aspetto diverso: neve e case illuminate in inverno, ciliegi in fiore in primavera, alberi rosso scarlatto in autunno. Proseguimento in pullman per **Kanazawa**, famosa per i suoi giardini e suggestivi vecchi quartieri di geishe e samurai. All'arrivo sistemazione in hotel. **Cena in ristorante locale raggiungibile a piedi dall'hotel**. Pernottamento.

8° giorno, 20 maggio KANAZAWA - KYOTO (B/-/D)

Prima colazione. Giornata dedicata alla visita della città con lo stupendo giardino **Kenroku-en** che comprende un armonico insieme di pietre, fiori, alberi e case da tè, oltre a cascate, laghetti, stagni e ruscelli, la cui acqua vi confluisce ancora oggi da un lontano fiume attraverso un complesso sistema idraulico che fu costruito addirittura nel 1632. Si prosegue con una passeggiata nel labirinto di stretti vicoli del **quartiere Nagamachi**, un tempo residenza dei samurai, dove si visita la dimora della **Famiglia Nomura**, prima di terminare la giornata nel caratteristico quartiere storico delle case da tè e delle geisha di **Higashi Chaya** e la visita del **mercato Omicho**. Al termine delle visite partenza in treno limited express per **Kyoto**. Sistemazione in hotel. **Cena in hotel** e pernottamento.

9° giorno, 21 maggio KYOTO (visita di Nara) (B/-/D)

Prima colazione. Incontro con la guida parlante italiano e partenza in pullman privato per la visita del **Castello Nijo**, residenza del primo shogun del periodo Edo. Proseguimento delle visite il santuario scintoista **Fushimi Inari**, tra i più importanti e noti nel Paese; questo santuario deve la sua fama non tanto al monastero vero e proprio, ma ai sentieri o più propriamente "tunnel" che si snodano sotto centinaia di torii. Al termine partenza per **Nara**, culla della tradizione artistica e letteraria Giappone. Visita della cittadina: il **Tempio Todaiji** con la sua grande statua di bronzo del Buddha, il **Parco dei Cervi**, considerati sacri in quanto messaggeri divini e il **Santuario scintoista Kasuga**, famoso per il particolare stile architettonico e per le tante lanterne in pietra e bronzo che sono disseminate lungo i sentieri che conducono al santuario. Rientro in hotel nel tardo pomeriggio. **Cena in hotel** e pernottamento.

10° giorno, 22 maggio KYOTO (B/-/D)

Prima colazione. Incontro con la guida parlante italiano e partenza in pullman privato per la visita dell'intera giornata di Kyoto, antica città imperiale e capitale del Giappone. Si comincia con il **Tempio Kinkakuji** o Tempio del Padiglione d'Oro, vera icona cittadina, reso celebre dal romanzo dello scrittore Yukio Mishima, prima di proseguire alla volta di **Arashiyama** dove si visita il **tempio Tenryū-ji**, tempio Zen Patrimonio dell'Umanità UNESCO conosciuto per il bel giardino che armonizza bellezza naturale e architettura tradizionale, e la suggestiva **foresta di bambù**. Nel pomeriggio proseguimento delle visite con il **Tempio Kiyomizu**, letteralmente "Tempio dell'acqua pura", uno dei templi più antichi e conosciuti del Giappone. La sua terrazza in legno, sostenuta da 139 pali giganti di 15 metri di altezza, è a strapiombo su un burrone ed offre una splendida vista della città. Se il tempo a disposizione lo permette proseguimento con una passeggiata nel quartiere Higashiyama tra le caratteristiche strade di **Ninen-zaka** e **Sannen-Zaka** con le antiche case in legno ed i negozi tradizionali. La giornata termina

con la **Cerimonia del tè**, una delle esperienze fondamentali per immergersi interamente nella cultura giapponese, uno dei riti caratteristici della tradizione nipponica poiché sintetizza gli aspetti fondamentali della cultura zen. Durante la cerimonia potrete sperimentare le varie fasi della preparazione ed infine gustare il sapore intenso del matcha. Al termine delle visite rientro in hotel. **Cena in ristorante locale raggiungibile a piedi dall'hotel**. Pernottamento.

11° giorno, 23 maggio **KYOTO – OSAKA – HONG KONG (B/L/-)**

Prima colazione. Incontro con la guida parlante italiano e partenza in pullman privato per **Osaka**. Visita della città, da sempre considerata la capitale commerciale del Giappone. Si comincia con il **castello** ed il quartiere **Umeda** ove si sale sul celebre **"Floating Garden Observatory"**, una sorta di piattaforma panoramica sospesa al 39° piano tra due grattacieli, che offre una vista mozzafiato sulla città. Al termine si prosegue con il vivace e colorato quartiere di **Dotombori**. **Pranzo in ristorante locale in corso di visite**. Nel pomeriggio partenza con pullman privato per l'aeroporto internazionale di Kansai in tempo utile per volo di linea Cathay Pacific per Hong Kong. Arrivo in serata.

12° giorno, 24 maggio **HONG KONG – MILANO (-/-/-)**

Nella notte proseguimento con volo di linea Cathay Pacific per Milano. Pasti e pernottamento a bordo. Arrivo al mattino a Milano.

Fine dei servizi

Note: (B/L/D): B = colazione; L = pranzo; D = Cena

L'itinerario potrebbe subire modifiche in base all'operativo dei treni interni.

VISTO

Per questo viaggio non occorre il visto, il passaporto deve essere valido 6 mesi dalla data di ingresso nel paese ed avere una pagina libera.

CHECK-IN e CHECK-OUT

Si ricorda che il check-in negli hotels è previsto dalle ore 15:00 in poi; mentre il check-out deve essere fatto entro le ore 12:00, salvo diversa indicazione data in loco.

*Per iscrizioni ad esaurimento dei posti disponibili, scrivere mail a: iscrizioni@cralsanifatorino.it
per informazioni inviare messaggio WhatsApp*



388.735.39.13

WhatsApp

Dopo la conferma dell'iscrizione necessiterà compilare il FORM in ogni sua parte:

[CLICCA QUI PER APRIRE IL FORM SI ISCRIZIONE AL TOUR GIAPPONE](#)

HOTEL PREVISTI

Tokyo: **Hotel Metropolitan Ikebukuro 4***

Takayama: **Takayama Ouan 4***

Kanazawa: **Hotel Kanazawa 4***

Kyoto: **Miyako Hotel Kyoto Hachijo 4***

PIANO VOLI

CX 234 13 maggio	Milano – Hong Kong	1245 0615
CX 548 14 maggio	Hong Kong – Tokyo Haneda	0840 1355
CX 595 23 maggio	Osaka Kansai – Hong Kong	1830 2140
CX 233 24 maggio	Hong Kong – Milano	0050 0800

CONDIZIONI DI CONFERMA

Entro il 20 FEBBRAIO 2027 dovranno pervenirci le adesioni con elenco dei passeggeri aderenti con indicazioni e acconto di EUR 900 per partecipante

Sui voli Cathay fino all'emissione dei biglietti saranno ammessi cambi nome, oltre tale data sarà consentito la sostituzione ovvero l'emissione di un nuovo biglietto applicando una penale amministrativa pari a Eur 150 sul biglietto da rimborsare.

CANCELLAZIONI:

- Da 65 a 31 giorni dalla partenza **10% della quota di partecipazione**
- da 30 a 22 giorni dalla data di partenza **25% della quota di partecipazione**
- da 21 a 16 giorni dalla data di partenza **50% della quota di partecipazione**
- oltre tale data **100% della quota di partecipazione**

PAGAMENTI

Acconto EUR 500 per bloccare il posto

2 acconto Euro 900 entro il 30.01.2027

Saldo entro il 2 APRILE 2027

Quota per persona in camera doppia minimo 25 px: Euro 4170

Con Contributo CRAL di € 200* quota scontata a Euro 3970

(per iscrizioni effettuare al 10 novembre 2026 ad esaurimento dei posti disponibili)

***Per avere diritto al contributo ogni partecipante dovrà essere in possesso della Tessera Associativa Cral Sanita' Torino**

Supplemento singola	€ 700
Supplemento ryokan a Takayama in doppia a testa	€ 50
TASSE E ASSICURAZIONE	
Tasse aeroportuali, soggette a variazione	€ 470
Assicurazione annullamento obbligatoria (fino a 5000 eur)	€ 100
Assicurazione annullamento obbligatoria (fino a 6000 eur)	€ 120
FACOLTATIVI	
Assicurazione integrativa medico-bagaglio GO WorldSafe PLUS	€ 69

La quota comprende:

- Voli intercontinentali in classe turistica con Cathay Pacific da Milano
- Hotel come da programma, o se non disponibili altri di pari categoria, in camera doppia
- Pasti indicati nel programma.
- Visite come da programma con guide locali parlanti italiano con pullman/minivan privato (a seconda della dimensione del gruppo)
- Assistente parlante Italiano all'arrivo in aeroporto a Tokyo e per la partenza da Osaka
- Trasferimenti privati dall'aeroporto di Tokyo in hotel e dall'hotel di Kyoto all'aeroporto Osaka Kansai
- I biglietti dei treni menzionati in seconda classe
- Ingressi ai siti menzionati.
- Trasporto separato di un bagaglio per persona (fino a 20 kg) durante i trasferimenti in treno: eventuali bagagli in più saranno trasportati applicando un supplemento da pagarsi direttamente in loco di circa 2.500 yen per persona a bagaglio.
- Gadgets, etichette bagaglio e documentazione illustrativa varia
- L'assicurazione per l'assistenza medica (sino ad € 10.000), il rimpatrio sanitario ed il danneggiamento al bagaglio (sino ad € 1.000), con possibilità di integrazione. Per dettagli vedere seguente link:
<https://www.goworld.it/condizioni-general-di-viaggio/assicurazioni/>

La quota NON comprende

- Tutti i pasti non menzionati, bevande, mance, extra di carattere personale, eccedenza bagaglio
- Le escursioni facoltative e tutto quanto non espressamente menzionata nella voce "la quota comprende"
- **Quota Bus obbligatorio € 65 per doppio transfer Torino/Malpensa e viceversa**

Tasso di cambio € 1,00 = JPY180

Variazioni dei cambi con oscillazioni maggiori del 3% comporteranno un adeguamento dei costi e verranno comunicati entro i 20 giorni dalla partenza.